

Le Vivant en Mouvement



Groupe thérapeutique mensuel

*« Dans notre corps, pied-à-terre du ciel...
il y a de l'intelligence, de l'énergie, et de la
sagesse qui nous façonnent à chaque seconde.
C'est notre lieu de naissance et de renaissance,
d'apprentissage, d'expérience, de transformation
et de connaissance »*

(David Ciussi)

LES VENDREDIS DE 18H30 À 21H30

21 septembre, 12 octobre,
23 novembre, 14 décembre 2018
11 janvier, 8 février, 8 mars,
5 avril, 10 mai, 14 juin 2019

au Jardin et Mouvement : 16 rue Revol à Grenoble

Animé par Isabelle Bartnicki Bron

*Somatothérapeute, Danse thérapeute
Praticienne en toucher relationnel*

Je vous propose, à l'occasion de ce groupe, un espace thérapeutique où le corps en mouvement et en relation est au centre de l'expérience.

Cette démarche invite à s'engager de façon créative dans un processus vivant et bienveillant de transformation personnelle :

S'écouter, être présent à soi, accueillir ses ressentis, rencontrer des sensations, des émotions

Oser transformer la relation à son corps, apprivoiser et honorer ce corps tel qu'il est

Se laisser enseigner par le savoir du corps, faire confiance à son langage pour laisser émerger à la conscience ce qui n'a pas encore été nommé, parlé

Explorer des espaces où monde intérieur et mouvements extérieurs s'éclairent, se soutiennent et s'enrichissent l'un l'autre

Clarifier la relation à l'autre, s'inviter à être soi face et avec l'autre

Se relier à la Vie dans l'infiniment petit et dans l'infiniment grand, et s'offrir des moments de vagabondages, de partages et de transcendance

En groupe continu (après entretien préalable)

Tarifs : 60€ la séance

Le prix ne doit pas constituer un frein à votre participation.
En cas de difficulté, n'hésitez pas à m'en parler.

Renseignements et inscriptions

06 17 92 51 86

isabelle.bartnicki.bron@gmail.com

isabelle-bartnicki-bron.fr