

Fondée en 1997, l'école ElémenTerre-Formations, association loi 1901, privilégie la dimension relationnelle ainsi que les qualités d'accompagnement du praticien vers le bien-être de la personne. La qualification des formateurs, praticiens en Massage d'Accompagnement au Bien-être et Somatothérapeutes, vous garantit des conditions d'apprentissage optimales.

## BULLETIN D'INSCRIPTION

### Module découverte : le Toucher Relationnel

Nom, prénom : .....

Adresse : .....

Tél : ..... Mail : .....

Dates et lieu choisis : .....

- Adhésion obligatoire à l'association ElémenTerre-Formations : 10€
- Inscription individuelle. Je verse 180€ d'acompte. Modalités à voir avec l'organisateur du module choisi.
- Inscription dans le cadre d'une prise en charge (formation professionnelle continue).

Contactez ElémenTerre-Formations pour les tarifs et conditions d'inscription.  
J'ai pris connaissance des modalités d'inscription et de participation.

À ..... Le .....

Signature précédée de la mention « lu et approuvé »

#### MODALITÉS D'INSCRIPTION ET DE PARTICIPATION :

Envoyez votre bulletin d'inscription à l'adresse indiquée ci-dessous. Joindre un acompte de 180€ dans le cadre d'une inscription à titre individuel. L'acompte de 50% représente l'engagement de l'élève à participer au programme dans sa totalité. Il n'est pas remboursable en cas d'annulation par l'élève moins de 30 jours avant le début de la formation. Cet acompte est restitué en cas d'annulation du module. L'animateur se réserve la possibilité de demander à un participant d'interrompre le module en cours en le remboursant au prorata des jours effectués. Le participant est seul juge de sa capacité à suivre la formation et assiste à celle-ci sous sa pleine et entière responsabilité. Il participe à toutes les activités du programme proposé. Le fait de s'inscrire implique l'acceptation des conditions générales présentées ci-dessus.

#### ENVOYEZ VOTRE BULLETIN D'INSCRIPTION

à l'adresse indiquée ci-dessous :

Isabelle BARTNICKI BRON  
Centre La Source, 15 quai Jongkind,  
38000 Grenoble - 06 17 92 51 86  
isabelle.bartnicki.bron@gmail.com

#### FORMATIONS SUR TOUTE LA FRANCE

Angoulême (16), Bordeaux (33), Grenoble (38),  
Nantes (44), La Roche-sur-Yon (85),  
Mayenne (53), Saintes (17), Sonzay (37).

Bulletin d'inscription téléchargeable sur notre site

Mail : [doc.elementerre@gmail.com](mailto:doc.elementerre@gmail.com)  
Site : [www.elementerre-formations.com](http://www.elementerre-formations.com)

École agréée par la Fédération Française du Massage Traditionnel de Relaxation (FFMTR)  
École adhérente à la Fédération Européenne des Psychothérapeutes,  
Psychanalystes et Psycho-somatothérapeutes (Fed-Eur-3psy)

*Ne pas jeter sur la voie publique.*



FORMATIONS  
CERTIFIANTES

## MODULE DÉCOUVERTE LE TOUCHER RELATIONNEL

MON  
COMPTE  
FORMATION

\* Éligible au Compte Personnel de Formation

Région Sud Est : Grenoble (38)

Les 14-15 novembre 2020 et 12-13 décembre 2020

Du 18 au 21 février 2021

Contact : Isabelle BARTNICKI BRON - 06 17 92 51 86  
isabelle.bartnicki.bron@gmail.com

#### ÉLÉMENTERRE-FORMATIONS

- Massage d'Accompagnement au Bien-être  
- Relation d'Aide - Accompagnement par  
le Toucher - Somatothérapie



ElémenTerre-Formations

Un apprentissage par l'expérience, une qualité de relation qui prend soin de la personne.  
Devenez un praticien compétent, à l'écoute, respectueux de l'humain dans sa globalité.

## MODULE DÉCOUVERTE

Le Toucher Relationnel

### 4 JOURS OUVERTS À TOUS

Faites l'expérience d'un toucher sensible, juste et respectueux, dans la relation masseur/massé. Découvrez les bases de trois techniques complémentaires de Massage d'Accompagnement au Bien-Être.

#### CONTENUS

- Massage harmonique - Shiatsu zen - Relaxation coréenne
- Des massages courts utilisant différentes qualités de toucher : pétrissages, frictions, pressions glissées
- Des pratiques d'éveil corporel : respiration, relaxations, auto-massages, méditations, qi gong, étirements, danses
- Présentations théoriques
- Partages et retours sur expérience

#### CETTE FORMATION S'ADRESSE À :

- Toute personne désirant s'initier aux bases des techniques de massage
- Aux professionnels de la relation d'aide et du soin à la personne
- Aux personnes en démarche de reconversion professionnelle

Le Module Découverte est un pré-requis donnant accès à la formation Massage d'Accompagnement au Bien-être.

#### TARIF

Inscription individuelle : coût pédagogique de 360€  
Inscription en Formation Professionnelle Continue, contactez :  
Elémenterre-Formations au 06.86.10.80.25

## FORMATION

Massage d'Accompagnement au Bien-Être

Vous souhaitez une formation complète de 26 jours, vous pouvez participer aux modules techniques et aux modules de perfectionnement.

#### MODULES TECHNIQUES

- MASSAGE HARMONIQUE
- SHIATSU ZEN
- RELAXATION CORÉENNE
- RÉFLÉXOLOGIE PLANTAIRE

#### MODULES DE PERFECTIONNEMENT

- Toucher énergétique, massage et respiration
- Synthèse des techniques et globalité corporelle
- Pratique et retour sur pratique
- Posture professionnelle / communication dans la séance

Vous souhaitez acquérir des compétences sur une ou plusieurs techniques, vous pouvez participer à un ou plusieurs modules techniques : massage harmonique, réflexologie plantaire, shiatsu zen, relaxation coréenne.

Vous souhaitez obtenir une qualification professionnelle, à l'issue du parcours de formation complète, vous pouvez accéder à la certification agréée par la Fédération Française du Massage Traditionnel de Relaxation (FFMTR).

Cette formation donne un accès direct à la formation Relation d'Aide et Accompagnement par le Toucher - Somatothérapie.

#### TARIF

Inscription individuelle : le coût pédagogique est de 110€ / jour.  
Inscription en formation professionnelle continue, contactez le formateur pour les tarifs et conditions d'inscription.

« Tous les massages proposés n'ont aucun but thérapeutique et en raison de leur nature ne s'apparentent à aucune manipulation, pratique médicale, paramédicale ou relevant de la kinésithérapie. »