

2 journées pour

- *Initier un dialogue avec son corps et se laisser enseigner par lui*
- *Affiner la conscience corporelle et l'écoute de ses sensations*
- *Faire de son corps un alié et en prendre soin*

Horaires :

Samedi et Dimanche
9h30/ 17h30

Lieu :

Casayana
36 rue Parmentier, 38000 Grenoble

Tarif : 185€

Early Bird - avant le 13/10 : 165€

Renseignements et inscriptions :

Isabelle : 06 17 92 51 86

isabelle-bartnicki-bron.fr

Sophie : 06 32 66 81 85

lavoiedupurusha.fr